

Утверждаю
 И.о.заведующий МКДОУ
 «Детский сад № 5 «Дюймовочка»
 Шевелева Р.И.
 Приказ от 25.08.2023г. №29



Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 4-х лет

Время проведения режимного момента	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.30 – 8.50	Утренний круг
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.40	Занятие (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)
9.40 – 10.00	Второй завтрак
11.50- 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, совместная и самостоятельная деятельность
16.00 – 16.10	Вечерний круг
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход домой

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки,

не превышая при этом максимально допустимую санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста 3 -4 года планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 15 мин.

Примерный режим дня в группе детей от 4-х до 5-х лет

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игра, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие	9.00–9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50–10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 – 18.00

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста от 4 до 5 лет планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут.

Примерный режим дня в группе детей от 5-х до 7-х лет

Время проведения режимного момента	Обязанности педагога
7. 30 – 8.00	Прием детей, организация игровой деятельности, трудовые поручения, беседа с родителями
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00 – 11.00	Занятия
11.00- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30-16.30	Игры, совместная и самостоятельная деятельность
16.30 – 16. 40	Вечерний круг
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, уход домой

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер и т.д.)

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста 5-7 лет планируют не более 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут